

## OM OVER NA TE DENKEN

*“U komt de lof toe,  
God die woont op de Sion,  
u zult ontvangen wat u is beloofd. (Nieuwe Bijbel vertaling)  
U komt stilheid toe, een lofzang, o God in Sion;  
U worde gelofte betaald. (NBG)” Psalm 65: 2*

Het lijkt dat kerkdiensten, zij het onder flinke restricties, weer kunnen opstarten. Een van die beperkingen is het gezamenlijk zingen. Dat zal de komende tijd niet mogen, omdat dat een oorzaak van snelle besmetting kan zijn, naast het fysieke contact met een ander. Koren, zo blijkt, zijn een oorzaak van besmettingsgevaar. Dus, helaas, zal vooreerst niet gezongen kunnen worden als gemeente. De reacties van mensen daarover waren ook duidelijk. Voorzichtig uitgedrukt: men was niet blij! De zangavonden zijn daar een voorbeeld van; mensen zingen uit volle borst de liederen mee. Net zoals in de kerkdiensten trouwens ook zeer goed gezongen wordt. Echter nu even niet zingen met elkaar. Kunnen we de Heer dan niet loven en prijzen, als we niet mogen zingen?

In de diensten gaat het om ontmoeting met elkaar en met de Heer. Dat laatste voelen en zien we misschien niet altijd. Het is dienst aan de Heer: in lied, gebed en ook schuldbelijden, door er ook te zijn, werkelijk te zijn. Zoals je er voor iemand echt wilt zijn en niet met je gedachten overal heen vliegt.

Die ontmoeting kan leiden tot een lofzang in een uitbundig lied, zoals je dat in Psalm 150 ziet, waarbij werkelijk alles uit de kast wordt gehaald om het te laten klinken. Dat is ook prachtig om te lezen en te horen. De lofzang moet gaande gehouden worden, maar Psalm 150 spreekt niet van zang. Wel dat alles wat ademt de Heer mag loven. Heel de schepping looft de Heer. De mens, de dieren en de planten doen dit met elkaar. Zij loven de Heer door Hem als Schepper te erkennen, de mens heel bewust, de dieren en de planten onbewust door wie zij zijn in hun schoonheid en ingewikkelde eenvoud (denk aan een grassprietje).

Juist in deze tijd van corona, waarbij veel niet kan, is het goed te zoeken naar wat wel kan en hoe het dan kan. En juist in deze tijd kwam Psalm 65: 2 mij weer te binnen. Vooral de woorden uit de berijmde versie spreken tot de verbeelding: ‘De stilte zingt U toe, o Here’. Dit sluit aan bij de woorden uit de bijbel. In de nieuwste vertaling is dit wat

weggepoetst. In de vorige was dit al duidelijker. De oorspronkelijk tekst gebruikt het woord voor stil worden, tot rust komen. Iemand vertaalde dit vers eens als volgt: ‘Voor U is wat zwijgt een lofprijzing’. Ineens krijgt zo’n tekst een heel andere betekenis voor onze tijd.

De stilte kan soms meer zeggen dan woorden ooit kunnen doen. De stilte dwingt ons na te denken over wie wij zijn en wat wij doen. Dat vertelt deze bijzondere Psalm ons ook. De stilte zingt de lof toe, zonder woorden, zonder geluid. De lofzang blijft doorgaan, ook als we niet zingen. De lofzang blijft doorgaan in ons, als volgelingen van Jezus. De lofzang blijft doorgaan in wat wij doen en ook in wat we juist tegen alles in niet doen, omdat dat wel eens de weg van God zou kunnen zijn.

In alle voorzichtigheid hervatten wij straks weer de diensten. Er wordt niet gezongen, maar de lof aan God klinkt in woord en gebed, in orgelspel en in de stilte! ‘De stilte zingt U toe, o Here!’

Ds. Jelte Lindeboom.



# KERKDIENSTEN IN DE MAAND JUNI

*In verband met het coronavirus zijn er geen reguliere kerkdiensten.*

## Zondag 7 juni

9.15 uur

Oefendienst kerkenraad en koster

Bij deze dienst zijn geen gemeenteleden aanwezig.

De dienst is te beluisteren via de kerktelefoon en kerkomroep.

## Zondag 21 juni

9.15 uur

Oefendienst, via opgave, voor degene die geen internet of kerktelefoon hebben.

Bij deze dienst zijn verder geen gemeenteleden aanwezig.

De dienst is te beluisteren via de kerktelefoon en kerkomroep.

Sinds 15 maart zijn er geen diensten met gemeenteleden meer geweest in de kerk, behalve dan uitvaartsamenkomsten, waarbij een maximum van 30 personen was gesteld. Via de persconferenties met de minister-president hebben we gehoord, dat vanaf 1 juli, onder bepaalde voorwaarden, diensten gehouden mogen worden tot een maximum van 100 personen; hierover wordt u later verder ingelicht. Dit betekent dat we in de maand juni wel mogen oefenen, maar nog met een maximum van 30 personen. Dit willen we dan ook doen op twee verschillende zondagen, namelijk op 7 en 21 juni! Deze diensten zijn uiteraard te beluisteren via de kerktelefoon en via kerkomroep.nl. De andere zondagen zal er geen dienst zijn.

De protocollen, die opgesteld zijn, worden dan gevolgd. Dat betekent dat zij, die daarbij aanwezig zijn, de aanwijzingen, die door betreffende personen worden gegeven, op moeten volgen.

**Als u zich niet lekker voelt, koorst heeft of veel moet hoesten of niezen, blijf dan thuis.**

Algemene aanwijzingen:

- de toiletten zijn gesloten, houdt daar rekening mee voor u van huis gaat
- neem de jas mee de kerk in
- ontsmet bij binnenkomst uw handen bij de ontsmettingszuil
- houdt de 1,5 meter afstand tot elkaar

Op **zondag 7 juni** gaan we eerst als kerkenraad en koster **oefenen** in de gang van zaken en in het houden van de dienst.

**Op zondag 21 juni willen wij hen, die geen kerktelefoon of computer hebben, uitnodigen om zich op te geven voor deze dienst tot vrijdagavond 19 juni 18.00 uur bij een van de voorgangers.**

Tot slot: de diensten zijn opgezet als een morgengebed (maximaal 45 minuten), zoals we dat tijdens de vieringen op Goede Vrijdag (avondgebed) en met Pasen, Hemelvaart en Pinksteren hebben gedaan. Tijdens deze vieringen zal er niet mogen worden gezongen. Dit zal muzikaal worden opgevuld.

We hopen dat ook deze diensten mogen bijdragen aan het brandende houden van de Godslamp in ons dorp. Zegen en vrede!

Mede namens het moderamen en de kerkenraad,

Tsjikke Bloem, 06-12571785

ds. Jelte Lindeboom, 0637354345

*Overige diensten kunt u volgen op NPO 2 vanaf 9.20 uur en op Omrop Fryslân vanaf 10.00 uur vanuit de Martinitsjerke in Franeker met verschillende voorgangers. Ook kunt u via radio Eenhoorn diensten volgen.*

## **ZONDAGSLEZINGEN**

De teksten voor de komende weken om te lezen, te overdenken en om te bidden voor elkaar, jezelf en de wereld staan hier weer onder:

7 juni	Mattheüs 28: 16-20	Voel jij je geroepen?
14 juni	Jesaja 12	Hoe voel jij je gesterkt in deze tijd?
21 juni	Romeinen 5: 15-21	Kun je er dus maar op los leven? Hoe dan?
28 juni	Mattheüs 10: 34-42	Wie staat op één in je doen en laten?

Gezegende weken!

## **AGENDA**

- 6 juni Avondgebed vanuit huis om 19.15 uur
- 9 juni Emmaüswandeling; om 19.00 uur verzamelen op het grasveld aan it String voor de pastorie.
- 22 juni Inleveren kopij voor Tsjerkenijs

## **FANÚT DE FLINTER!**

Onrust komt weer boven drijven. Mensen willen er weer op uit! Op hemelvaartsdag waren er weer volle parken, stranden. Wegen werden afgesloten en mensen terug gestuurd. ‘It mei no wol wer gewoan wurde.’ Dit klinkt al weer geregeld. Het is hier zo mooi rustig gebleven. Alles lijkt op afstand te zijn gebleven en wij op 1,5 meter. Mensen willen soms zo graag weer. Heel bijzonder hoorde ik juist ook, dat iemand wel graag wilde, maar realiseerde, dat het niet verstandig was. En verstandig zijn is saai en niet leuk, wel wijs. Als een mens op z’n gevoel alleen zou koersen, dan ging het niet goed. Goddank hebben we ook verstand van de Schepper meegekregen, ook om te gebruiken. Gevoel gaat heel snel. Verstand werkt veel langzamer.

In de afgelopen weken hoorde ik iemand zeggen: ik vind het heerlijk. Ik kom helemaal tot rust. Ik moet in de avonden niets meer. Dat thuiswerken mocht wel anders, maar voor de rest ... Deze persoon is echt tot rust gekomen, stil gezet. Het wordt als weldadig ervaren.

Het tot rust komen duurt lang, maar is het zo slecht voor ons? Tot bezinning te komen!

Graag zou ik ook weer wat meer contact willen, maar laten we ons in verstand en wijsheid, door de Geest gegeven tot rust manen. Mij helpt dat prachtige pinksterlied: Geest van hierboven, leer ons geloven, hopen liefhebben door uw kracht! Het werd mij gegeven door het bestelnummer bij de bakker: #675, het liednummer in het liedboek. Wat een zegen om dat te kunnen mogen zien en om daar de Heer de eer en de lof voor te geven.

Vrede van God voor de komende tijd,  
ds. Jelte Lindeboom.

## **WAT WIL JE DELEN?**

In de nieuwsbrieven die rond zijn gestuurd staat veel informatie, maar proberen we ook een pastorale insteek van bemoediging en troost mee te geven. Ook zoeken wij naar verbondenheid met elkaar. Daarvoor hebben we een idee om met elkaar te delen. Mensen, die een mooi lied, een gedicht, een stukje of een eigen ervaring willen delen, kunnen dit aan ons

doorgeven. Dan kunnen we zien wat opgenomen kan worden op dat moment of voor later moment (dit als er heel veel binnenkomt).  
Tsjikke Bloem en ds. Jelte Lindeboom.

## **EMMAÜSWANDELING**

Nu er meer mogelijk is, willen we weer een wandeling organiseren. Wij komen samen - op 1,5 meter - op dinsdag 9 juni om 19.00 uur op het grasveld aan it String, voor de pastorie. Vandaar gaan we op weg in tweetallen en daar komen we ook weer terug.

## **PKN MINNERTSGA WHATSAPPGROEP**

Wij willen graag een whatsappgroep starten, waarin we iedere week een bemoediging sturen, lied of op een andere manier verbinding zoeken. De beheerders kunnen berichten sturen en er kan verder niet gereageerd worden. Zo kunnen we ook via deze weg met elkaar verbonden blijven. Gebruik deze link om deel te nemen aan de WhatsApp-groep: <https://chat.whatsapp.com/DcVzeeWGnTa6l2pkZj9JFV>. Of stuur een berichtje naar Tsjikke Bloem of Tjerk Nagel: 0654976885

## **UIT DE KERKENRAAD**

Beste mensen.

Wij zijn blij en dankbaar dat de richtlijnen rond evenementen enigszins zijn versoepeld. Dit maakt het mogelijk dat, zij het in aangepaste vorm, weer kerkdiensten kunnen worden gehouden. In de maand juni met maximaal 30 personen en vanaf juli met maximaal 100 personen.

Wij zijn van plan om de draad weer enigszins op te pakken. Over de wijze waarop dit kan plaatsvinden verwijst ik jullie naar de informatie hierover (pag. 3 en 4) in dit kerkblad.

Eén van de vergaande beperkingen is dat er tijdens de diensten niet mag worden gezongen. Dit is een flinke aderslating omdat de lofzang een hoogtepunt is in de kerkdienst. Wij hopen dat er wegen worden gevonden om dit op een later tijdstip toch weer mogelijk te maken.

Wij hopen van harte dat wij ook als gemeente ons strikt zullen houden aan de opgelegde beperkingen waardoor een verdere versoepeling van de regels mogelijk wordt gemaakt.

Doormiddel van nieuwsbrieven houden onze beide pastores u regelmatig op de hoogte van de ontwikkelingen en de gang van zaken.

Laten we in deze moeilijke tijd elkaar steunen en sterken en er voor elkaar zijn.

En allen die het moeilijk hebben in onze gebeden gedenken.

Houdt goede moed en laten we ons vertrouwen blijven stellen op de Heer onze God.

Ga met God en Hij zal met je zijn  
bij gevaar, in bange tijden  
over jou zijn vleugels spreiden

Namens de kerkenraad, Piet Haagsma.

## **NIEUWSBRIEF VIA DE MAIL**

We hebben inmiddels heel wat mailadressen gekregen en dat is geweldig. Hopelijk komen er nog meer. Wel wil ik jullie vragen in de spam-box te kijken als je de mail niet hebt ontvangen. Daar kun je de mail van 'Nieuwsbrief Minnertsga' aanklikken en aangeven, dat het geen spam is, dus vertrouwde mail. Wij versturen alles via bcc, dat betekent dat alleen één mailadres zichtbaar is en de rest niet.

Dus heb je mail, geef dit door. Het ontlast de mensen, die geregeld moeten rondbrengen.

## **DIACONIE**

In de maand april is er € 285,00 overgemaakt op de rekening van de Diaconie bestemd voor de collecten, € 100,00 als gift aan de Diaconie.

In de maand mei is er € 305,00 overgemaakt bestemd voor de collecten, € 155,00 als gift en € 465,00 bestemd voor het Kerk in Actie project 'Wereldwijd strijden tegen corona'.

Aan de bloemengroet is in mei € 45,00 gegeven.

Wij zijn als Diaconie zeer blij met deze opbrengsten willen u hartelijk bedanken voor uw bijdragen.

## **Aanmelding en/of vragen?**

Zowel bij de bloemengroet als de kaartenactie kunnen wij niet zonder uw hulp. Kent u iemand die u op wilt geven voor de bloemengroet of een kaart dan kan dat via de volgende manieren:

**Betty: 0518-471624**

**Trienke: 0518-471407**

**blommengroet@gmail.com**





Uiteraard gaan wij zorgvuldig met de verstrekte informatie om!

## **De Diaconie wil de volgende collecte onder uw aandacht brengen: Kerken staan wereldwijd op tegen corona**

Het coronavirus grijpt wereldwijd om zich heen. Ook op plekken waar nauwelijks zorg is. Een ramp van ongekeerde omvang dreigt te ontstaan in veel landen in Afrika, Azië en Latijns-Amerika. Lokale kerken staan op om erger te voorkomen. Bijvoorbeeld door voorlichting te geven en zo te voorkomen dat er verdere besmetting plaatsvindt. Of door medische hulp te bieden aan mensen die daar anders geen toegang tot hebben. Steeds meer organisaties en kerken vragen Kerk in Actie om hen hierbij te ondersteunen. Wij kunnen dat niet zonder u! We vragen een donatie voor al die kerken die opstaan tegen corona. Kom ook in actie, door te bidden en gul te geven in de collecte. De opbrengst van de collecte is bestemd voor kerken en lokale hulporganisaties die met steun van Kerk in Actie zorg verlenen aan kwetsbare mensen die getroffen zijn door de gevolgen van de corona pandemie.

Hartelijk dank voor uw gift namens diaconie Minnertsga.

U kunt uw bijdrage overmaken op de bankrekening van de Diaconie PKN Minnertsga **NL93RABO0119300427**

o.v.v. "Wereldwijd strijden tegen corona".

Meer informatie kunt u vinden op

[www.kerkinactie.nl/corona](http://www.kerkinactie.nl/corona).

**KERKRENTMEESTERS**

**kerk  
in actie**

## **Herinrichting kerk**

De voortgang voor de herinrichting van de kerk gaat voorspoedig. De eerste tekeningen zijn binnen en ook hebben we al een eerste begroting van de kosten binnen gekregen van de Stichting Behoud Kerkelijke Gebouwen (SBKG).

Om een en ander verder uit te werken zijn nog wel een paar bijeenkomsten nodig. Ook willen we natuurlijk graag weten van de subsidie mogelijkheden zijn en wat het definitief kostenplaatje gaat worden.

We hopen in de eerstvolgende gemeenteavond de plannen verder toe te lichten.

## **Jaarplan onderhoud kerk**

Periodiek maakt de monumentenwacht een overzicht van het te verwachten onderhoud aan de kerk,. Hierin wordt onder anderen opgenomen dat de noordzijde van het dak binnen 10 jaar vervangen moet worden. Om meer inzicht te krijgen hebben we de SBKG gevraagd het onderhoudsplan op geld te zetten. Daarnaast zullen ze ook aangeven wat de subsidie mogelijkheden zijn.

Wanneer alles binnen is zullen we dit samenvatten in een plan voor de komende 10 jaar met daarbij de daaraan verbonden kosten. Ook hier geldt dat we de hoop hebben dit in de eerstvolgende gemeenteavond verder toe te lichten.

## **Collecten**

De vaste volgers van de dienst in de Martinikerk in Franeker zien tegen het eind van de dienst de ouderling van dienst met de collectepong. Deze geeft aan dat er niet fysiek gecollecteerd kan worden maar dat iedereen vrij is om zijn of haar bijdrage over te maken naar de plaatselijke kerk. Wij sluiten ons hier graag bij aan en verwijzen naar Tsjerkenijs waarin het bankrekeningnummer van de Kerkrentmeesters vermeldt staat.

## **BERICHT OVER HET AVONGEBED**

Er is nog geen vorm van ontmoeten mogelijk, vanwege het coronavirus, vandaar dat we het avondgebed weer hebben gehouden vanuit huis, via het beeldscherm.

God wil gebeden zijn, staat in de bijbel en het is fijn dat het op deze manier kan.

Het volgende avondgebed zal worden gehouden **op 3 juni a.s. op kwart over 7**. Zou u weer met ons mee willen bidden? God laat geen bidder staan.

Deze keer willen we danken voor alle goede dingen, voor mensen die anderen helpen met boodschappen en andere dingen. voor de corona die hier in het noorden niet zo erg is gelukkig.

We willen bidden voor:

Uganda waar een sprinkhanenplaag is en corona, dat is een dubbel drama. Het werk van Mercy Ships is zwaar getroffen, hoe nu verder? Vragen om Gods leiding en wijsheid om goede keuzes te maken.

Voor ouderen die nog weinig bezoek krijgen en soms met niemand lichamelijk contact hebben, geen knuffel of zo. De corona tijd duurt wel lang.

Voor de jongeren die nu net hun opleiding hebben afgerond, en nu? En voor onze gemeente, kerk zijn, hoe nu verder met de diensten?

Vriendelijke groet namens: Wietske

Petra

Wietske

Froukje

## GEEN 4 DORPENVIERING!!



14 juni stond de 4dorpen4ing in Sexbierum gepland.

We hebben lang de hoop gehad dat deze door mocht gaan.

Helaas hebben wij als commissie het besluit moeten nemen om deze viering dit jaar **NIET** door te laten gaan.

Gezien de situatie rondom Corona vinden wij het niet verantwoord om dan met een groep mensen samen te komen.

We hopen op betere tijden maar vooral spreken wij de wens uit dat we gezond mogen blijven en dan maken we er in 2021 een mooie dienst van.

*Gelukkig is de mens die met trots achterom kijkt en vol hoop vooruitkijkt. (Oliver G. Wilson)*

Laten we met die hoop verder gaan en hopelijk zien we elkaar op **25 april 2021** bij de 4dorpen4ing.

Hartelijke groeten,

Lenie, Tjerk, Corrie, Adeline, Fokke, Annemieke en Olga

## **OPROEP**

**Vox vitae**, een cantorij/zanggroep voor Minnertsga

Voor wie de geschiedenis van de kerkelijke gemeente van Minnertsga leest, valt het op dat de klok van dit Friese dorp een bijzondere tekst draagt. Een Friestalige tekst met daarin het leven van alledag door de eeuwen heen en bijna aan het einde van die tekst de Latijnstalige spreuk “Mea vox, vox vitae”. Voor mij een prachtig uitgangspunt voor de naamgeving van een te starten cantorij binnen deze kerkelijke gemeente. Het is mijns inziens belangrijk om de dagelijkse Lof Gods te zingen. En ook al zijn de tijden A.D. 2020 veranderd, de lof Gods stem geven is een belangrijke taak binnen de kerkelijke liturgie. Daarom mijn voorstel om de op te richten zanggroep als naam Vox vitae, wat is: de Stem van het leven, mee te geven.

Hoe zie ik een dergelijk vocaal ensemble voor mij?

Een groep muzikminnende gemeenteleden komt wekelijks bij elkaar om liturgische en/of religieuze muziek te oefenen, te repeteren. Deze muziek kan dan tijdens de zondagse eredienst ten gehore worden gebracht of en dat is minstens zo belangrijk de samenzang ondersteunen of door wisselzang (dialogen) het gebed mede vorm geven.

Het is wel belangrijk dat aanstaande, laat ik voor het gemak zeggen, koorleden zich realiseren dat voor hen een taak is weggelegd om door middel van de liturgie de lof Gods luister bij te zetten. Dat wil, praktisch gesproken, niet zeggen dat het niet gezellig mag en/of hoeft te zijn, maar wel dat een ieder de plicht heeft om zijn/haar bijdrage op ondersteunende wijze te leveren.

Dat houdt in dat de wekelijkse repetities ook daadwerkelijk worden bezocht, dat er aandacht is voor de muziek en de aanwijzingen van de repertitor/dirigent en dat men zal trachten ook op de afgesproken liturgische tijden aanwezig te zijn.

Het houdt ook in dat ter hand gestelde bladmuziek netjes en met zorg zal worden behandeld en bewaard en dat men oog en zorg heeft voor elkaar. Ook zullen de leden een contributiebedrag per maand betalen teneinde de

bij een koor behorende kosten als bladmuziek, dirigent, koffie e.a. versnaperingen, het verzorgen van diverse activiteiten als lief en leed, een jaarlijkse seizoen-sluiting of anderszins, afdrachten aan de zangersbond i.v.m. o.a. bumagelden te kunnen bekostigen.

Wat te zingen? Het liedboek van de kerken biedt veel mogelijkheden en zal als het gaat om de ondersteuning van de samenzang of het aanleren van nieuwe gezangen zeker een goede leidraad zijn. Het bevat immers prachtige composities. Maar er is meer. Latijnse gezangen, Duits, Engels, maar ook Nederlandse muziek met teksten van dichters als Oosterhuis, Beek, v.d. Plas e.v.a. getoonzet door mensen als Louis van Dijk, Antoine Oomen e.a. behoren allemaal tot de mogelijkheden. En dan de vraag wanneer te zingen in de eredienst? In ieder geval met Kerstmis, Pasen en Pinksteren, andere belangrijke kerkelijke dagen, op aanvraag (denk hierbij aan rouw en trouw) enz.

Namens Piet Vessies. Voor interesse en/of verdere vragen kunt u bellen met ds. Jelte Lindeboom, 06-37354345.

## **SchuldHulpMaatje helpt ook in de coronacrisis**

**Veel mensen raken door de coronacrisis hun werk kwijt. Dat betekent meestal ook een forse achteruitgang in inkomen. Wie dat niet goed kan opvangen, komt al snel in financiële problemen. Veel mensen schamen zich zo daar zo voor, dat ze geen hulp durven te zoeken. Naar die mensen is SchuldHulpMaatje Waadhoeke op zoek.**

De vrijwilligers van SchuldHulpMaatje denken mee hoe je kunt rondkomen van een lager inkomen. Ook als er nog geen schulden zijn. Wie al wel betalingsproblemen heeft, kan hulp krijgen van een Maatje om weer uit de financiële problemen te komen. De Maatjes zijn daar speciaal voor opgeleid. En die hulp kost niets.

### **Hulp in coronatijd**

Al duizenden mensen in Nederland zijn in de afgelopen jaren door een Maatje geholpen om hun geldzorgen weer onder controle te krijgen. In Waadhoeke hebben de negen Maatjes al negentien huishoudens bijgestaan, sinds ze eind 2018 met hun werk begonnen. Zij zijn professioneel opgeleid met financiële hulp van het Kansfonds en het Oranje Fonds.

Ook in deze coronatijd werkt SchuldHulpMaatje Waadhoeke door. Onder normale omstandigheden komt een Maatje bij de hulpvrager thuis, maar dat is in deze tijd van corona niet mogelijk. Gelukkig zijn er tal van andere mogelijkheden om contact te houden, zoals bellen, mailen, Whatsapp, een videoverbinding en natuurlijk de papieren post.

## **Aanmelden**

Geldzorgen veroorzaken veel stress. Hoe eerder mensen aan de bel trekken, hoe beter. Iedereen met (dreigende) financiële problemen mag contact opnemen, wat de oorzaak van de schulden ook is.

Aanmelden voor hulp bij financiële problemen is heel eenvoudig: vul het formulier in op [www.uitdeschulden.nu](http://www.uitdeschulden.nu) of bel (06) 282 321 90. De coördinator Adriaan Stap neemt dan contact met je op om een afspraak te maken voor een intakegesprek.

Wil je liever eerst zelf zien hoe je er financieel voorstaat, doe dan anoniem de test op [www.uitdeschulden.nu](http://www.uitdeschulden.nu). Binnen een paar minuten weet je of het nodig is om in actie te komen.